

2010

Friidrettsskolen

Norges Fri-idrettsforbund



I løpet av sommeren 2010 arrangerer Sportsklubben Vidar to friidrettsskoler på Bislett stadion. Målgruppen for arrangementet er barn med nedsatt fysisk funksjonsevne, og synshemmede.

Vi introduserer friidrett til barn mellom 7-15 år på en morsom måte. De vil få prøve seg i de tradisjonelle øvelsene innen friidrett, samtidig som vi vil vektlegge allsidighet gjennom ballspill og andre idretter. I tillegg til trening på stadion, vil vi bruke noe av tiden til bading og andre aktiviteter. Friidrettsukene avsluttes med grilling på fredagen. Les mer på hjemmesiden www.friidrettsskolen.no

Det vil gjøres individuelle tilpassninger til hver enkelt utøver. Det er tatt høyde for at enkelte deltagere vil ha behov for ledsager hele eller deler av uken.



Hvor og når?

Bislett stadion: Uke 25, mandag 21. juni – fredag 25. juni uke 33, mandag 16. august – fredag 20. august
Fra kl. 09.00 til kl 15.00

For hvem?

Friidrettsskolen ønsker å gi et spesielt tilbud til barn med nedsatt syn og funksjonsevne i alderen 7 – 15 år.

Det vil på samme tidspunkt også bli avholdt friidrettsskole for barn (8 – 12 år) uten nedsatt funksjonsevne. Disse to tilbudene vil i stor grad følge samme program hele uken.

Hva koster det?

Ingenting!! Inkludert for de som melder seg på er frukt i lunsjen hver dag, grillmat for fredagen, drikkeflaske, t-skjorte, medalje, diplom og eventuelle kollektivutgifter og inngangsbilletter.

Påmelding

Ta kontakt med SK Vidar eller gå in på hjemmesiden dersom du er interessert i å være med ☺

Prosjektleder Maria Lindström treffes på e-post: friidrett@skvidar.no og telefon 22693120/45465037